

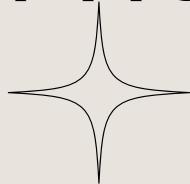
vd.

JOURNAL PROMPTS

Manifestación



¿CÓMO FUNCIONAN ESTOS PROMPTS?



Estos son **30 preguntas para contestar 1 al día** de manera intuitiva, en tu cuaderno de sueños.

la idea es que al ser un ejercicio diario, te motives y abras el cuaderno, repases tu vision board y respondas la pregunta.

Las preguntas no están en orden, puedes ir contestando la que te resuene y para responderla puedes simplemente poner un cronómetro de **2 minutos y escribir lo que se te venga a la mente** sin soltar el lápiz y sin imponerle lógica.

Esto es escritura automática y es un portal para manifestar ya que te conecta con tu intuición y te eleva a la energía de creación!





THE PROMPTS

1. ¿Qué puedo hacer por mí hoy?
2. ¿Quién quiero ser hoy?
3. ¿Cómo puedo ser mejor que ayer?
4. ¿Qué requiero soltar hoy para poder fluir?
5. ¿Cuál acción me puede ayudar a sentirme más tranquilo?
6. ¿Cuál es mi palabra del año y cómo puedo ser esa energía?
7. ¿Qué me impide ser lo que quiero ser?
8. ¿Qué sería lo mejor que me puede suceder hoy?
9. ¿Qué celebro hoy?
10. ¿Cómo puedo ser de mayor contribución para quienes me rodean?





THE PROMPTS

11. *¿Cómo se ve un día soñado en mi vida?*
12. *¿Cuál es mi mayor miedo? ¿esta sucediendo ahora o vive en mi mente?*
13. *¿Qué aspecto de mi vida requiere mi atención hoy?*
14. *¿Qué pensamiento se alinea con el de una persona abundante?*
15. *¿Cómo puedo dejar que los ángeles me ayuden hoy?*
16. *¿Qué me merezco hoy?*
17. *¿Dónde está mi atención hoy y dónde quiero que este?*
18. *¿Qué agradezco hoy?*
19. *¿Qué es lo que más me gusta de mí?*
20. *¿De qué manera puedo elevar mi vibración hoy?*





THE PROMPTS

21. *¿Qué necesito expresar y desahogar?*
22. *¿Qué me genera envidia y qué me muestra sobre mi?*
23. *¿Qué le quiero decir al dinero hoy?*
24. *¿En que acción estoy drenando mi energía? ¿Puedo dejar de hacerlo?*
25. *¿Qué relación me sueño con tener y cómo me quiero sentir en ella?*
26. *¿Si tuviera una vida completamente distinta, cual elegiría?*
27. *¿Si no me importaría lo que piensen de mi, qué haría hoy?*
28. *¿Si el universo me dice que tengo 3 deseos, qué le pido?*
29. *¿Qué me dice mi intuición hoy?*
30. *¿Si no tuviera miedo, qué decisión tomaría?*