

•
DICIEMBRE
GRATITUDE MONTH



vd.

MEMBRESÍA PARA EL ALMA

TIME ZONE: EST

CALENDARIO DICIEMBRE

TODOS LOS LUNES



ANGEL MONDAY

VIA EMAIL

LUNES 2



ANGEL REPORT & CARTITAS

IG LIVE - 8:30AM

MIÉRCOLES 4



MEDITACIÓN DE AGRADECIMIENTOS
PARA TODAS LAS MAÑANAS

PRE GRABADA

MIÉRCOLES 11



RITUAL DE GRATITUD & CIERRE

VIA ZOOM - 8 PM

15 DAYS OF WELLNESS TILL 2025

AT _____ VISIONDHARMA

A PARTIR DEL 16 DE DICIEMBRE
HASTA EL 30 DE DICIEMBRE,
RECIBIRÁS CADA MAÑANA EN TU
CORREO PEQUEÑOS REGALOS DE
BIENESTAR, DESDE UNA NUEVA
MEDITACIÓN Y JOURNAL PROMPTS
DE GRATITUD, HASTA RECETAS Y
PLAYLISTS PARA COMENZAR EL
2025.

SERÁN 15 DÍAS LLENOS DE
EJERCICIOS Y RECOMENDACIONES
DIARIAS, QUE TE AYUDARÁN A
PREPARARTE PARA INICIAR EL
2025.

15 DAYS OF
WELLNESS
TILL 2025

AT _____ VISIONDHARMA

**A PARTIR DEL 16 DE DICIEMBRE
HASTA EL 30 DE DICIEMBRE,
RECIBIRÁS CADA MAÑANA EN TU
CORREO PEQUEÑOS REGALOS DE
BIENESTAR, DESDE UNA NUEVA
MEDITACIÓN Y JOURNAL PROMPTS
DE GRATITUD, HASTA RECETAS Y
PLAYLISTS PARA COMENZAR EL
2025.**

**SERÁN 15 DÍAS LLENOS DE
EJERCICIOS Y RECOMENDACIONES
DIARIAS, QUE TE AYUDARÁN A
PREPARARTE PARA INICIAR EL
2025.**

VIA EMAIL

DIC 16 - 30

15 DAYS OF WELLNESS TILL 2025

AT _____ VISIONDHARMA

